








# Dein Kompass für kluge Entscheidungen

Diese kompakte Checkliste ist dein Kompass, um kluge, intuitive Entscheidungen zu treffen. Sie dient als schnelle Referenz und Erinnerung an die Kernprinzipien, die wir besprochen haben. Jedes Mal, wenn du vor einer Entscheidung stehst und eine schnelle Auffrischung brauchst, wende dich dieser Liste zu. Sie wird dir helfen, Klarheit und Selbstvertrauen in deinem Entscheidungsprozess zu finden.

-  **Intuition aktivieren:** Lausche aufmerksam deiner inneren Stimme. Was ist dein erster Impuls? Stell dir vor, es gäbe keine Konsequenzen - wie würdest du dann entscheiden?
-  **Glaube an dich:** Bleibe dir selbst und deiner Linie treu und lass dich nicht von Ängsten oder Zweifeln abbringen. Vertraue auf deine Stärken und Erfahrungen. Du weißt und kannst so viel mehr, als du vielleicht auf den ersten Blick erkennst.
-  **Pausieren und reflektieren:** Halte einen Moment inne, bevor du eine Entscheidung triffst. Spüre in dich hinein: Was fühlt sich richtig an? Eine kurze Reflexion verschafft dir die nötige Klarheit.
-  **Keine Perfektion:** Akzeptiere, dass Entscheidungen nicht immer perfekt sind und es kein richtig oder falsch gibt. Sieh jede Wahl als Gelegenheit zum Lernen und Wachsen.
-  **Möglichkeiten erkennen:** Schau über das offensichtliche "Ja" oder "Nein" hinaus. Erkenne die verschiedenen Wege und Chancen, die sich dir bieten. Dies erlaubt dir, flexibel und anpassungsfähig zu reagieren.
-  **Perspektive gewinnen:** Betrachte die Entscheidung im Kontext des "Großen Ganzen". Wie fügt sie sich in deinen allgemeinen Lebensverlauf oder deine Ziele ein? Und ist sie wirklich so wichtig, wie du gerade annimmst?
-  **Vertraue in deine Entscheidungen:** Sobald du eine Entscheidung triffst, stehe dazu. Schätze die Weisheit deiner Erfahrungen, erkenne, dass du alles hast, um die besten Entscheidungen für dich selbst zu treffen.